

Программы оздоровления:

Приложение № 1

<p>Программа: «120/80» + Программа «Здоровое сердце» 10 дней</p>	<p>Детская программа оздоровления для часто болеющих детей «СтопВирус», 10 дней</p>	<p>Программа «Реабилитация», для граждан с ПОДА и инвалидов по зрению 10 дней</p>	<p>Программа «СтопВирус» 10 дней</p>
<p>Проживание в комфортабельных номерах</p>	<p>Проживание в комфортабельных номерах по 2 человека</p>	<p>Проживание в комфортабельных номерах</p>	<p>Проживание в комфортабельных номерах</p>
<p>Сбалансированное диетическое питание</p>	<p>Сбалансированное 5-ти разовое питание</p>	<p>Сбалансированное полноценное питание</p>	<p>Сбалансированное полноценное питание</p>
<p>Первичный прием и все последующие консультации доктора и специалистов</p>	<p>Прием витаминных коктейлей</p>	<p>Первичный прием и все последующие консультации доктора и специалистов</p>	<p>Первичный прием и все последующие консультации доктора и специалистов</p>
<p>Ежедневное измерение рН, давления и массы тела</p>	<p>Прием кислородных коктейлей</p>	<p>Посещение подогреваемого бассейна с морской водой (на специальном электрическом кресельном подъемнике)</p>	<p>Посещение сауны</p>
<p>Светотерапия медицинским прибором «Биотрон»</p>	<p>Ингаляции</p>	<p>Прием хлореллы, спирулины, фитопланктона, пыльцы сосны и шиповника</p>	<p>Ежедневное измерение рН, давления и массы тела</p>
<p>Прием хлореллы, спирулины, фитопланктона, пыльцы сосны и шиповника</p>	<p>Светотерапия медицинским прибором «Биотрон»</p>	<p>Светотерапия медицинским прибором «Биотрон»</p>	<p>Прием хлореллы, спирулины, фитопланктона, пыльцы сосны и шиповника</p>
<p>Прием кислородных коктейлей</p>	<p>Посещение бассейна</p>	<p>Прием кислородных коктейлей</p>	<p>Массажи</p>
<p>Суточное мониторирование АД и пульса</p>	<p>Посещение галокамеры</p>	<p>Прием минеральной воды</p>	<p>Прием кислородных коктейлей</p>

Лазеротерапия	Фитотерапия	Массаж	Йога
Йога	Получение детского портативного индивидуального очистителя воздуха для постоянного ношения в повседневной жизни «АрНаЮник-Ду»	Ультразвук (процедура обезболивает, убирает отёчность, запускает регенерацию тканей)	Посещение галокамеры
Дыхательная гимнастика	Дыхательная гимнастика	Дыхательная гимнастика	Дыхательная гимнастика
Скандинавская ходьба	Получение прибора фитотерапии «Здоровый носик» для использования в повседневной жизни	Физיותרрапия	Скандинавская ходьба
Посещение подогреваемого бассейна с морской водой	ЛФК	Посещение галокамеры	Посещение кедровой бочки
ЛФК	Образовательные занятия	Программа абилитации (формирование совершенно новых привычек, способностей)	Прием витаминного коктейля
Посещение галокамеры	Развлекательные программы	Программа реконвалесценции (корректировка психологических и биологических функций, возобновление отношений «социум-инвалид»)	Получение портативного индивидуального очистителя воздуха для постоянного ношения в повседневной жизни «АрНаЮник» (область ношения - шея)
Массаж	Мастер-классы	Ингаляции	Посещение бассейна
г.Адлер (п.Лазаревское, на базе отеля «Иzumруд»), Стоимость – 23 800 рублей за курс 10 дней. При оплате до 30.08.2021 года- КЭШБЭК 20% (в течении 5-ти дней после оплаты путевки)	г.Анапа, (на базе отеля «Иллиада») Стоимость – 18 800 рублей за курс 10 дней.	г.Адлер (п.Лазаревское, на базе отеля «Иzumруд»), Стоимость – 23 800 рублей за курс 10 дней. При оплате до 30.08.2021 года- КЭШБЭК 20% (в течении 5-ти дней после оплаты путевки)	Центр «Долголетие», г.Белгород (микрорайон Новый) Стоимость с учетом дотации от АНО СУЗГ «Здоровье нации» - 16 000 рублей

Начало программ во всех центрах – 11.10. 2021 года.

При заселении каждому гостю будет бесплатно сделан тест ПЦР на заболевание COVID-19.